

اثر الکل بر مغز

علاوه بر اثرات بلند مدت و کوتاه مدت الکل بر کل بدن بیشترین و بدترین آسیبی که صورت میگیرد آسیب های مغزی است

که بر بخش هایی از مغز از جمله

هیپوکامپ ، تالاموس

هیپوتالاموس

جسم پینه ای ، مخچه

....

وارد می شود.



نوشیدنی های الکی ، نوشیدنی هایی هستند که حاوی مقدار قابل توجهی اتانول هستند، که در دوزهای پایین باعث سرخوشی ، کاهش اضطراب ، خوش مشربی و در دوز های بالا باعث مستی ، بهت ، ناهوشیاری می شود و همچنین استفاده ی طولانی مدت و سوء مصرف الکل می تواند منجر به وابستگی جسمی و الکیسم شود.

مغز یک ارگانی ظریف و پیچیده است که برای درست کار کردن بدن به نوروترانسمیترها نیاز دارد.

* خوردن بیش از اندازه الکل باعث از بین بردن تعادل خوب و طبیعی مغز می شود .

* استفاده طولانی مدت و مزمن الکل سبب سازگاری مغز برای جبران اثرات الکل می شود.

که در نتیجه: در هر دوره مصرف برای دیدن نتیجه ی مطلوب سطح الکل بالا برده می شود. که منجر به الکیسم می شود.

در واقع مغز به الکل وابسته می شود.



Effects of Alcohol on the Body



اعضای گروه: پریا سعادت، ستاره زند، پارمیس پوراحمد، آتنا فتوت جاه، پانید علی مصطفی زاده استاد راهنما: سرکار خانم نوشین مومن زاده

هدف ما از این پژوهش آشنایی افراد با آسیب های جبران ناپذیر الکل و نوشیدنی های الکی بر سلامت مغز شخص می باشد تا به این ترتیب مصرف الکل و عوارض ناشی از مصرف آن تا حد قابل توجهی کاهش یابد.

<https://www.alcoholrehabguide.org/treatment/> <https://americanaddictioncenters.org/alcoholism-treatment>

<https://psychscenehub.com/psychinsights/alcohol-brain-neurobiology/>

<https://americanaddictioncenters.org/alcoholism-treatment/mental-effects> lifehack.org

